

Preventiewerkers staan voor de uitdaging om in korte tijd, in meestal maar één gesprek, resultaat te halen. Een complicerende factor is dat de jongere die te veel gedronken heeft, vaak niet gemotiveerd is om in gesprek te gaan en het probleem van zijn gedrag niet inziet. Hoe vergroot je zijn bezorgdheid, hoe kun je zijn alcoholgebruik ombuigen naar meer aanvaardbaar gebruik en is verwijzing naar hulpverlening nodig? Allemaal zaken die in het handboek aan de orde komen.



Het is een laagdrempelige, maar uiterst effectieve manier om met jongeren in gesprek te gaan. Jongeren gaan vaak opgelucht de deur weer uit. Het is bovendien de eerste interventie waarin ook het oudergesprek is meegenomen. Ouders krijgen informatie over de effecten van alcohol en tips hoe ze in de opvoeding aandacht kunnen besteden aan het onderwerp.

Ook reden van gebruik in kaart gebracht

Aanleiding voor VNN om het handboek uit te brengen, is het ontbreken van een duidelijk draaiboek voor een of twee gesprekken met een jongeren en zijn/haar ouder(s) over alcoholgebruik.

De basis van het gesprek is het screeningsformulier. Hiermee breng je samen met de jongere het alcoholgebruik, maar ook de reden en de functie ervan in kaart. Het gesprek zet aan tot nadenken, zoals blijkt uit de reactie van één van de jongeren die een alcoholadviesgesprek heeft gehad: *"Ik ben over mijn hoge score gaan nadenken en heb besloten minder te drinken"*.

De interventie heeft van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu de erkenning 'goed onderbouwd' gekregen.

Training en handboek

Het handboek wordt uitgereikt tijdens de training. Aan het handboek is een training verbonden van 1 of 2 dagdelen.

Vanuit Verslavingskunde Nederland wordt de training van 1 dagdeel kosteloos aangeboden. Deze training vindt plaats op **24 september van 13.00-16.30 u** op een centrale plek in Nederland. Deze training is bedoeld voor preventiewerkers met kennis van risico's van overmatig alcoholgebruik en motiverende gespreksvoering.

Opgave bij e.leenders@mondriaan.eu
Kijk voor meer informatie op www.vnn.nl/adviesgesprekalcoholjongeren

