

PROJECT

NAASTEN

DATUM: September 2020

PROJECT

Problematisch alcoholgebruik raakt niet alleen de drinker zelf, maar heeft ook een grote impact op de mensen om hen heen. Er zijn geen concrete cijfers over het aantal naastbetrokkenen, maar het leven naast iemand met een verslavingsprobleem wordt vaak als zwaar ervaren. Tegelijkertijd zijn naastbetrokkenen een belangrijke schakel bij vroegsignalering, het motiveren tot matigen van het gebruik en bij het motiveren van problematisch gebruikers naar zorg. Het bieden van interventies voor naasten is voor zowel betere vroegsignalering en toeleiding naar zorg belangrijk, als voor het bewerkstelligen van (betere resultaten in) zorg voor degene met een (potentiele) verslaving. Ten behoeve van het preventieakkoord zal er om bovenstaande redenen een, of enkele, evidence based interventie(s) voor naastbetrokkenen geselecteerd landelijk opgeschaald worden, zodat voor naasten deze interventie(s) met landelijke dekking beschikbaar zijn.

VOORTGANG

- Inventarisatierapport opgeleverd
- Blauwdruk E-learning CRAFT

VOLGENDE STAPPEN

- In het inventarisatierapport is de volgende vraag beantwoord: “Welke evidence based aanpak moet geschikt gemaakt worden en landelijk geïmplementeerd, zodat er een aanbod voor naasten is met landelijke dekking en hiermee naasten handvatten geboden wordt problematisch alcoholgebruik te kunnen signaleren en motiveren tot matigen van het gebruik?”

- De gekozen interventies zijn als volgt:

Samen Nuchter

Voor de online interventie Samen nuchter zal verkend worden of deze voor alle instellingen beschikbaar kan komen. Jellinek zal erkenning CGL indienen voor deze interventie.

CRAFT/5 step method/ help, mijn kind kan niet zonder

Het vergroten van bereikbaarheid wordt in de interviews met instellingen en leveranciers wel als de grootste uitdaging genoemd. Er is veel content ontwikkeld en er zijn allerlei interventies beschikbaar, maar hoe zorg je ervoor dat interventies ook gebruikt worden? Het advies is om content beschikbaar te stellen via zoveel mogelijk bestaande (regionale) initiatieven en platformen. Brijder zal de erkenning voor het CGL op zich nemen voor de interventie Help, mijn kind kan niet zonder om ook aan de voorwaarde van werken met evidence based interventies te kunnen voldoen.

Factsheet PROJECTEN PREVENTIEAKKOORD ALCOHOL

- Ons advies hierbij is om het ontwikkelen van (online) scholingsmateriaal te ontwikkelen in samenwerking met GGZ Ecademy. Het ontwikkelen van (online) scholingsmateriaal om daarmee de implementatie van beleid en interventies te ondersteunen is een beproefd concept. Online scholingsmateriaal ondersteunt de zorgprofessional in het toepassen van nieuwe kennis en vaardigheden. Zij zijn 24/7 beschikbaar en stelt de deelnemer in staat op een eigen locatie en tijd de kennis te pakken waar behoefte aan is. Uit diverse studies blijkt dat online scholingsmateriaal even effectief is als face to face onderwijs met dat verschil dat de kosten lager zijn. Zie onder andere het artikel [De effectiviteit van e-learning in het medisch onderwijs](#)
- Mocht het financieel toereikend zijn dan zal voor alle drie de interventies gekozen worden voor een blended traject om zo de borging op lange termijn te kunnen vastzetten.

VOOR MEER INFORMATIE

- Sonja Basemans - sbasemans@verslavingskundenederland.nl / 06-30389879
- Mary de Jong - mdejong@verslavingskundenederland.nl