

PROJECT

‘VERSTERKEN VAN DE PREVENTIE EN VROEGSIGNALERINGS- EN ZORGETEN’

SUBPROJECT: Moti55

DATUM: September 2020

PROJECT VROEGSIGNALERING

Op het gebied van preventie, valt enorme (gezondheids)winst te behalen, met name als het gaat om het gebruik van alcohol en tabak. Overmatig alcoholgebruik is omgeven door ontkenning, bagatellisering, taboe en schaamte. Door laagdrempelig, vroegtijdig en zonder indicatie, ondersteuning en advies te bieden, kan escalatie van problemen in een vroeg stadium voorkomen worden.

Dit kan door middel van kortdurende preventie. Hieronder vallen diverse (online) interventies en voorlichtingsmaterialen voor de einddoelgroep, hun naastbetrokkenen en verschillende zorgprofessionals. Er kan hierbij gedacht worden aan filmpjes voor in de wachtkamer huisarts, posters en informatiefolders. Maar ook aan (digitale) interventies, zoals een landelijke eHealth keten met zelfhulp, begeleide zelfhulp, online behandeling en terugvalpreventie-ondersteuning.

Eén specifieke doelgroep waarvan bekend is dat zij risicovol alcohol gebruiken, maar waarvoor nog relatief weinig interventies beschikbaar zijn, wordt gevormd door personen uit de 55+groep, die veel alcohol gebruiken. Dit was tot voor kort een duidelijk hiaat in het armamentarium van de Nederlandse preventiewerker. Met steun van een ondersteuningsimpuls van het RIVM is de laatste jaren Moti55 ontwikkeld in VKN-verband, waarbij Mondriaan en Tactus als kartrekkers functioneerden.

Het doel van Moti-55 is het terugdringen van alcoholgebruik onder 55+ers, waarmee verslavingsproblematiek maar ook andere psychische en fysieke problemen voorkomen kunnen worden. Moti55 is erkend als goed onderbouwde interventie. Er zijn inmiddels ruim 50 preventiewerkers getraind om Moti55 uit te voeren. De verdere disseminatie van deze interventie en het updaten van materiaal en website zijn de twee hoofdoelen van dit project in het Preventieakkoord. Recentelijk is de handleiding Moti55 geüpdatet. Dit is gedaan door een team van Tactus- en Mondriaanmedewerkers. In deze laatste versie van de Moti55-manual is feedback van gebruikers en nieuwe informatie verwerkt. De Moti-website is aangepast. Om nieuwe professionals doelgroepen beter te bedienen wordt van Moti55 een e-learning gemaakt. Dat wordt in overleg met de GGZ-academy gedaan.

Factsheet PROJECTEN PREVENTIEAKKOORD ALCOHOL

VOORTGANG

- Er zijn inmiddels ongeveer 50 preventiewerkers in den lande getraind om Moti55 uit te voeren.
- Recentelijk is de handleiding Moti55 geüpdatet. Dit is gedaan door een team van Tactus- en Mondriaanmedewerkers. In deze laatste versie van de Moti55-manual is feedback van gebruikers en nieuwe informatie verwerkt. Ook de vormgeving is aangepast.
- Er is een addendum over naasten (in overleg met het project ‘Naastbetrokkenen’ in het PA) in Moti-55 geïntegreerd.
- De Moti-website is volledig herzien qua inhoud en vormgeving en klaar om gepre-test te worden. De interventie wordt “blended” aangeboden; er zijn diverse mogelijkheden om doelen en huiswerk digitaal te maken en te delen, en bovendien is er een mogelijkheid om te chatten met de Moti-begeleider.

VOLGENDE STAP

- Het pre-testen van de nieuwe Moti 55 website.
- Om nieuwe professionals doelgroepen beter te bedienen wordt momenteel van Moti55 een e-learning gemaakt. Dat wordt in overleg met de GGZ-academy gedaan. In de herfst van 2020 wordt deze gelanceerd.

VOOR MEER INFORMATIE

- Hans Dupont - hdupont@verslavingskundenederland.nl