

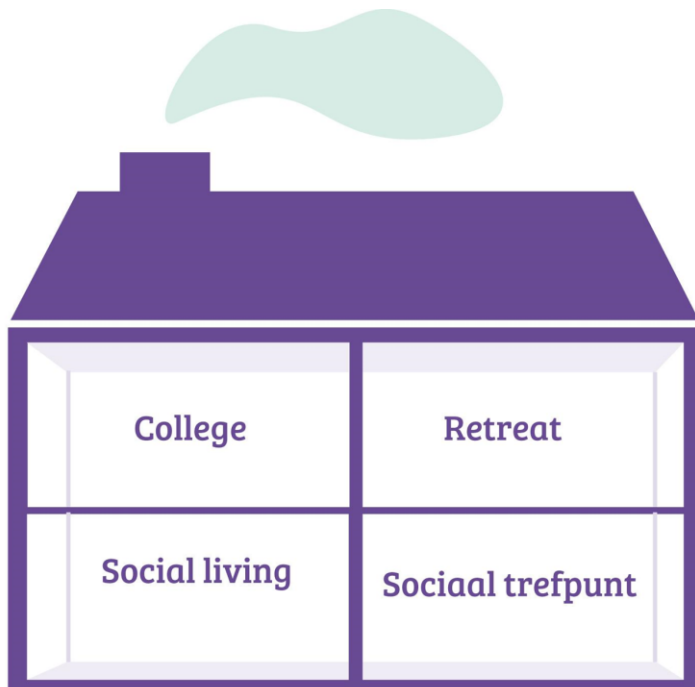
Welkom!

Enik Recovery College

Een centrum voor persoonlijke ontwikkeling en scholing in Utrecht.

Enik Recovery College

De vier pijlers van Enik



Peer support waarden: hoop, wederkerigheid, gelijkwaardigheid, empowerment en verbondenheid.

Enik wordt 100% gerund door peers • 100%

Levensontwrichtende situaties leiden tot een verlies van sense of self

*Heb ik een Sense of self?
Voel ik mij nog onderdeel van de samenleving?*



Peer support:

Elke vorm van georganiseerde onderlinge steun geboden door mensen met gelijksoortige situaties, problemen en ervaringen. Peer support wordt ook wel zelfhulp, onderlinge steun of onderlinge hulp genoemd.

(O'Hagan, M. 2011)

Waardigheid en zelfrespect terugvinden in de peer support omgeving

- Uitwisselen van ervaringen
- Vinden en betekenis geven aan het eigen verhaal
- Vormen van eigen taal en manier van vertellen eigen verhaal
- Zelfbeschikking
- Vanuit gelijkwaardigheid mogen participeren
- Wederkerigheid

Van therapie naar educatie

Therapeutische benadering	Educatieve benadering
Richt zich op problemen, tekorten en disfuncties.	Helpt mensen hun talenten en middelen te herkennen en er gebruik van te maken.
Treedt buiten formele therapiesessies en wordt het overkoepelende paradigma.	Helpt mensen in het verkennen van hun mogelijkheden en het ontwikkelen van hun vaardigheden.
Transformeert alle activiteiten in therapieën: werktherapie, tuiniertherapie etc.	Ondersteunt mensen in het bereiken van hun doelen en ambities.
Problemen worden gedefinieerd, en het soort therapie wordt gekozen door de professionele 'Expert'.	Professionals worden coaches die mensen mensen helpen bij het vinden van hun eigen oplossingen.
Behoudt de machtsongelijkheid en versterkt het geloof dat alle deskundigheid ligt bij de professionals.	Studenten kiezen hun eigen middelen, zoeken naar manieren om zin te geven aan (en het vinden van betekenis in) wat hen is overkomen en worden experts in het beheer van hun eigen leven.

Succesfactoren van peer support/recovery college

- Zelfhulp - vrije ruimte
- Diagnose – indicatievrije omgeving
- Waarden staan centraal / gelijkwaardigheid, wederkerigheid, betekenisgeving, empowerment en hoop
- 100% ervaringsdeskundigheid op verschillende gebieden
- Cursisten doen onderling kennis en vaardigheden op om het welzijn te vergroten en te behouden
- Cursisten voelen zich meer verbonden met zichzelf en de samenleving

Bedankt voor uw aandacht!

Voor meer informatie bekijkt u:
www.enikrecoverycollege.nl

Enik Recovery College
Vaartscherijnstraat 51
3523 TB Utrecht
(030) 289 12 04

Enik Recovery College